

目次

はじめに 4

日本農業検定3級概要・実施要領 5

1. 農業全般分野

- ①農業のたいせつな役割 8
- ②農業・農村の現状と希望 9
- ③食料自給率は大丈夫? 10
- ④耕作放棄地の増加と対策 11
- ⑤地域農業の動向 12

2. 環境基礎分野

- ①地球温暖化の原因と影響 14
- ②自然環境と農業のかかわり 16
- ③地産地消の取り組み 17
- ④都市農業の役割 18

3. 食の基礎分野

- ①肥満と食習慣 20
- ②食生活と必要な栄養素 21
- ③健康な食生活を支える日本の食文化 22
- ④旬を楽しむ食生活 23
- ⑤和食の基本と伝統的発酵食品 24
- ⑥食品選び・表示の見方 25
- ⑦食作法 26
- ⑧調理と盛り付けの基本 27
- ⑨食の安全管理 28

4. 栽培分野 (1)

- ①種子と発芽の条件 30
- ②野菜の生育に適した環境 31
- ③光合成と呼吸作用 32
- ④葉の気孔と蒸散作用 33
- ⑤肥料の基本 34
- ⑥作物にとって良い土とは 35
- ⑦野菜の病気と防除の基本 36
- ⑧野菜の害虫と防除の基本 37
- ⑨プランター栽培の基本 (その1) 38
- ⑩プランター栽培の基本 (その2) 40

5. 栽培分野 (2) プランター栽培の例

- イネ [穀類] 42
- カブ [根菜類] 44
- コマツナ [葉菜類] 46
- シソ [葉菜類] 48
- レタス [葉菜類] 50
- イチゴ [果菜類] 52
- エダマメ [果菜類] 54